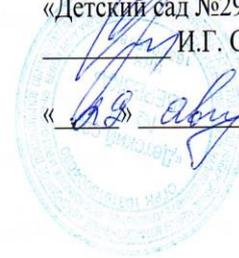


Принято:
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №29
Березка»
протокол № 1
от « 29 » август 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №29 Березка»
И.Г. Сиафетдинова
« 29 » август 2025 г.



**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
МАДОУ «Детский сад №29 «Березка»
Парамонова Елена Борисовна
на 2025-2026 учебный год.**

Цель: Создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (равновесия и выносливости), с помощью степ-платформ;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры через народные подвижные игры.
- Вести совместную деятельность ДОУ и семьи при формировании у детей осознанного отношения к своему здоровью и активной позиции культуры ЗОЖ, используя проектную деятельность.

Содержание работы	Форма	Сроки выполнения	ответственный
Мониторинг			
1. Оценка физического развития детей. 2. Составление паспорта здоровья (по группам). 3. Заполнение протоколов МКР детей.	ООД	сентябрь – октябрь апрель-май	
Физкультурно-оздоровительная работа с детьми			
Задача: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья 1. Игровой самомассаж. 2. Дыхательно-звуковая гимнастика. 3. Ритмическая гимнастика. 4. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата. 5. Оздоровительно-развивающие игры. 6. Психогимнастика и релаксация. 7. Закаливание.	инд. работа ООД клубный час развлечения	в течение года	
Задача: Развитие физических качеств детей 1. ООД по физической культуре 2. Индивидуальная работа по развитию движений. 3. Участие в городских спортивных мероприятиях. 4. Проведение физкультурных развлечений. 5. Проведение физкультурных праздников и Недели здоровья.		по плану	

<p>Задача: Формирование начальных представлений о ЗОЖ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Валеологическое образование. 2. Знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения. 3. Знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. 4. Клубный час 	<p>инд. работа ООД клубный час развлечения</p>	<p>в течение года</p>	
<p>Совместная работа с медицинским работником</p>			
<p>Задача: Учет индивидуальных особенностей здоровья детей при организации ДА детей в течение дня</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ. 2. Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей. 3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями. 		<p>в течение года</p>	
<p>Взаимодействие с семьями воспитанников</p>			
<p>Задача: Развитие компетентности родителей в физическом воспитании дошкольников</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Развитие межполушарных связей с помощью кинезиологических упражнений». • Подвижные игры на прогулках • Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей. • «Герои нашей семьи» плакат, папка передвижка. 2. Праздники, досуги, развлечения: <ul style="list-style-type: none"> • «Веселые старты» (старшая группа) • «День отца» (подготовительная и старшие группы) • «День матери» (средняя группа) • «Наша армия» (подготовительная группа) • «Папа, мама, я - спортивная семья» (подготовительная группа) 4. Рекомендации: «Ребенок и спорт» (подготовительная группа) 		<p>по плану в течение года Декабрь</p> <p>по плану</p> <p>Апрель</p>	
<p>Совместная работа с педагогами ДОУ</p>			
<p>Задача: Совершенствовать знания педагогов ДОУ в физическом воспитании дошкольников</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ». 		<p>Декабрь</p>	

<ul style="list-style-type: none"> • «Использование игровых технологий в физическом воспитании» • «Новые походы к физическому воспитанию и оздоровлению детей» • Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; <p>2. Совместная работа с воспитателями и специалистами ДОУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальные консультации и рекомендации. • Подготовка совместных праздников и развлечений. • Смотр-конкурс зимних построек. • Фотовыставка «Будущие солдаты». 		<p>Март</p> <p>Сентябрь, май</p> <p>Январь Февраль Апрель</p>	
РППС			
<p>Фотовыставка «Герои моей семьи»</p> <p>Изготовление физкультурного инвентаря.</p> <p>Пополнение методических материалов</p>			

**План физкультурных развлечений и праздников
на 2021-2022 учебный год**

Месяц	Развлечение	Группа
сентябрь	«Прогулка в лес» «Осень золотая» «Любимые игры» «В гостях у золотой осени»	2 младшая группа средняя группа старшая группа подг. группа
октябрь	«Погремушки – звонкие игрушки» «Спортландия» «Веселые старты» - праздник «Наши любимые игры»	2 младшая группа средняя группа старшая группа подг. группа
ноябрь	«К нам гости пришли» «День матери» - праздник «Затейники» «Олимпийские надежды»	2 младшая группа средняя группа старшая группа подг. группа
декабрь	«Зимушка-зима» - праздник	все группы
январь	«Неделя здоровья»	все группы
февраль	«Наша армия» - праздник	все группы
март	«Веселые зайчата» «Мой веселый звонкий мяч» «Уважайте светофор» «Красный, желтый, зеленый»	2 младшая группа средняя группа старшая группа подг. группа
апрель	«Цыплята» «Прогулка в весенний лес» «Поможем Звездочету» «Папа, мама, я - спортивная семья» - праздник	2 младшая группа средняя группа старшая группа подг. группа
май	«Прогулки малышам» «День Сибирского здоровья» «День Сибирского здоровья» Городской патриотический смотр-конкурс песни и строя «Поющий май!», посвященный Дню Победы,	2 младшая группа средняя группа старшая группа подг. группа